

GÁBORÉLET

2025 április



❖ Húsvét

❖ Sztárinterjú Csernoviczki Éva
cselgáncsozóval

TARTALOMJEGYZÉK

Igazi tavasz	3
Ifi szemmel	4
Régen volt, hogy is volt.....	5
A hónap sztárja: Csernoviczki Éva.....	6
Különleges tanári élmények	8
A hónap könyve.....	11
Az én sportom.....	12
A hónap tanulói.....	13
Ti mondtátok; A hónap vicce	14
Aktuális.....	15

Gáborélet iskolai folyóirat

2024/25 (XIII. évfolyam, 115. szám)

Főszerkesztő: Erdős Levente

Szerkesztők: Orosz Fanni 5.a, Papp-Majdoub Illés 5.c, Kovács Bence 8.a, Végh Andor 5.a

Címlap és Életképek szerkesztő: Sarmasági Andrea

Kispesti Gábor Áron Általános Iskola

1196 Budapest, Nádasdy utca 98., Tel: 282-8739 email: nadasdy.gaboraron@iskola.kispest.hu

1196 Budapest, Fő utca 143. Tel: 357-3334 email: gaboraron@iskola.kispest.hu

honlapunk: <https://www.gaboriskola.edu.hu/>

facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/kispestigaboraron>

Instagram oldalunk: <https://www.instagram.com/gaboriskola/>

Igazi tavasz....

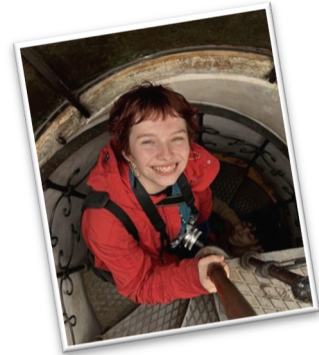


Eltelik lassan az április is, túl vagyunk már a húsvéton és a tavaszi szüneten, és a szeszélyes időjárás után már remélhetőleg hamarosan valóban itt az igazi tavasz, és közeleg a várva várt nyár! A tavasz megújulásával együtt a Nádasdy utcai épületünk is megújul, de bizony, nektek már gondolatok kell az év végi bizonyítványra is, úgyhogy hajtsatok rá ebben az utolsó bő másfél hónapban, hogy a nyarat egy arcokra mosolyt csaló, örömet okozó bizonyítvánnyal a kézben kezdhessétek! Természetesen ne feledjétek a havi versenyeket se, szerezzetek minél több dicsőséget magatoknak és a sulinak is! Szerencsére az elmúlt hónap is bővelkedett szép versenyeredményekben, melyekhez ez úton gratulálunk! Az „Aktuális” rovatban pedig meg is találjátok az eredményeket a márciusi eseményeinkkel és a folytatásos képregényünkkel együtt. Neves sztár adott interjút nekünk, az olimpiai bronzérmes cselgáncsozó Csernoviczki Éva lett ezúttal a hónap sztárja. Egyik tanítónk egy varázslatos ázsiai utazásáról mesél, de természetesen jelentkeznek a szokásos rovataink az „Ifi szemmel”, a „Régen volt, hogy is volt...”, „A hónap könyve”, „Az én sportom”, „A hónap tanulói” és természetesen a vicces „Ti mondtátok...”, illetve „A hónap vicce” rovatok is. Az Életképekben fotókat láthattok az iskolai húsvéti készülődésekről és díszítésekről. Mindenkinek jó tanulást, legyetek sokat a szabadban, vigyázzatok az egészségetekre, és persze olvassátok a suliójságot, hiszen a Gáborélet rólatok és Nektek szól!

Erdős Levente

IFI SZEMMEL

Páder Petra



2021-ben ballagtam el a Gábor iskolából, idén érettségizem a Képző- és Iparművészeti Szakgimnáziumban, divattervező szakon.

Amikor még diák voltam, már akkor nagyon szerettem azokat a programokat, amelyeket az ifik szerveztek. Mint például a farsang, a sportnap, és természetesen a kedvencem a Gábor tábor volt.

Így, amikor elballagtam, nem volt kérdés, hogy elkezdjek járni a csütörtöki ifi gyűlésekre. Ezek a találkozók mindig nagyon jó hangulatúak, és így tudom tartani a kapcsolatot a régi barátaimmal is. De nemcsak szórakozás ifinek lenni, mert most már tudom, milyen komoly munka van a programok megszervezése és lebonyolítása mögött. Például amikor először mentem ifiként a Gábor táborba, akkor jöttem rá, hogy bizony nincsen csendes pihenő ifiként, hiszen akkor készítjük elő a következő programot. Szüleim azóta is ezen szoktak nevetni, mennyire meglepődtem és kétségbeesetten hívtam, őket, hogy nem lehet aludni ebéd után. 😊

Azóta már eltelt 4 év, sokat tanultam a többi ifi társamtól, nagyon aranyos gyerekeket ismertem meg, akik azóta már nagyobbak lettek. Jó látni, hogy nekik is fontosak ezek a programok, ugyanúgy, mint ahogy nekem voltak régen. Szerintem fontos, hogy megőrizzük a jó hagyományokat, és továbbadjuk a következő évfolyamoknak.

RÉGEN VOLT, HOGY IS VOLT...

Sok idő telt már el azóta, amióta a Gábor Áron Általános Iskola először megnyitotta kapuit. Ahogy teltek az évek, úgy mentek és jöttek a diákok, akik közül a legtöbben még ma is szívesen emlékeznek vissza az itt töltött évekre. Ezúttal Szalai András, a Nádasdy utcai épület volt diákja mesélt nekünk.

Mikor jártál ide, és ki volt az osztályfőnököd?

2006-2014-ig jártam ide, akkor még Jókai Mór Általános Iskolának nevezték az intézményt (mai napig megvan a Jókais kitűzőm, amit elsőben kaptam évnnyitón), alsóban Csatádi Jutka néni és Kriszta néni voltak az alsós tanítóim, felsőben pedig Verbai Gyula bácsi vett át minket.

Mennyiben volt más akkoriban az iskola?

Nem emlékszem, hogy drasztikusan más lett volna az épület kinézete, ami változás volt, azt apával 2-en csináltuk: 7-8.-ban gletteltünk/kifestettük a Nádasdy épület alsó és felső szintjét elejétől a végéig. Már ekkor kezdődött az iskola iránti vonzalmam.😎 A tanítás talán annyiban változott, hogy a mi időnkben nem volt ennyire modernizált a tanítás, a projektor már nagy szó volt.

Mely tanáraidra emlékszel vissza szívesen?

Gyula bácsi a leglazább tesitanár volt, valahogy mindig meggyőztük, hogy focizni kell tesi órán, mert csak így hozhatjuk el a kupákat a

diákolimpiákon, kerületi focikupákon. Levente bácsi legrutinosabb dolgozatírató volt, ő volt az egyetlen, akin a legnehezebben tudtam kifogni puskázással (a sikeres hadműveletekről meg nem beszélünk😁), és tőle tanultam meg, hogy kell a tollat úgy forgatva dobálni, hogy közben oda se néz. Banka Zoli bácsi úgy tanította az irodalmat és a nyelvtant, hogy élvezet volt hallgatni, a füzetbe csak a lényeg került be, mégis mindig mindent tudtunk, nagyon ritka volt a rossz osztályzat nála. Jutka néni alsóban, úgy kezelt, mintha az unokája lennék, pedig közel a legrosszabb gyerek voltam, de rám sosem haragudott😔. Igazából fel tudnám sorolni az egész tanári kart, olyanokat is, akik nem is tanítottak, mert mindannyian hozzátettek ahhoz, hogy elérjem azokat az életemben, amiket eddig elértem.

Miért szerettél ide járni?

Sok jó emléket, és utólag visszagondolva hasznos tanítást kaptam az általános iskolai éveimből az életem további részeire, sosem volt bennem az az érzés, amit manapság hallok nagyon sok felől, hogy “jajj megint be kell menni”, és mindezt úgy, hogy sosem voltam a kitűnő tanulók sorában.



A HÓNAP SZTÁRJA: **Csernoviczki Éva**

A Gáborélet e havi sztárja a magyar judo egyik legsikeresebb versenyzője. Ő az első magyar női cselgáncsozó, aki olimpiai érmet szerzett (2012-ben, Londonban egy fantasztikus bronzot), de van világbajnoki bronzérme is, és összesen 10 érme felnőtt Európa-bajnokságokról, ezek közül arany, ezüst és bronz egyaránt megtalálható a gyűjteményében. Hétszer választották az év magyar cselgáncsozójává, és Magyar Arany Érdemkereszt díjjal is kitüntették. Éva példája inspiráló minden fiatal számára. Kitartása, elhivatottsága és példamutatása bizonyítja, hogy kemény munkával és elszántsággal a legnagyobb célok is elérhetők.

Mikor került először kapcsolatba a cselgáncssal?

1993-ban, 7 éves koromban kezdtem el a cselgáncsot. Édesapám edzéseket tartott, és gyakran elkísértem őt.



Jónéhány hónap után magamtól álltam be az edzésre, mert nagyon megtetszett a sport, és éreztem, hogy van hozzá tehetségem.

**Mi szeretett volna lenni
gyerekkorában?**

Gyerekkoromban állatorvos szerettem volna lenni, mert mindig is szerettem az állatokat, és érdekelt a gyógyításuk.

Melyek voltak a kedvenc tantárgyai?

A történelem volt a kedvenc tantárgyam, mert mindig lenyűgöztek a múlt eseményei és a régi történetek.

Voltak-e iskola csínytevései, és ha igen, mondana egyet?

Igen, előfordult néhány csínytevés. Egyik fiú osztálytársam rendszeresen piszkált engem, ezért egy szünetben bedobtam őt az iskola szekrényébe.

**Mikor dőlt el, hogy komolyan fog
foglalkozni a cselgáncssal?**

Már a kezdetektől olimpikon akartam lenni. A célom mindig is az volt, hogy a világ legjobb judósai közé kerüljek.

**Mit tart az eddigi legnagyobb
sportsikerének?**

Legnagyobb sportsikeremnek a 2012-es londoni olimpiai bronzérmemet tartom, valamint azt, hogy sorozatban 11 Európa-bajnokságon érmet tudtam szerezni.

**Mi volt a legnehezebb időszaka
pályafutásán, és mi segítette át ezen?**

A legnehezebb időszakom a Covid-járvány idején volt, valamint amikor a tokiói olimpia előtt hét hónappal keresztszalag-műtéten estem át. Ezen az időszakon a kitartásom, a céljaim és a sport iránti elhivatottságom segítettek át.

**Mivel szeretne foglalkozni, ha egyszer
abbahagyja a cselgáncsozást?**

A jövőben szeretnék sportdiplomáciával és edzősködéssel foglalkozni, hogy segítsen a fiatal tehetségeket, és támogassam a judo fejlődését Magyarországon.

**Mit tanácsolna az élsportra vágyó
gyerekeknek?**

A legfontosabb tanácsom az, hogy legyenek nagyon szorgalmasak és céltudatosak. Az élsport rengeteg munkát és kitartást igényel, de ha valaki igazán hisz a céljaiban, és keményen dolgozik érte, akkor elérheti az álmait.

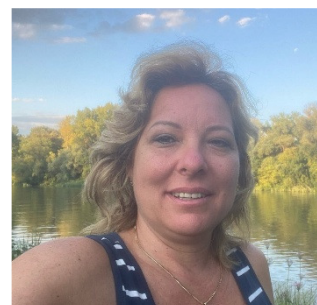
**Ha lehetne egy kívánsága, mi lenne
az?**

Ha egy kívánságom teljesülhetne, az az lenne, hogy a kisfiam mindig egészséges legyen.

Különleges tanári élmények

Tobak Tímea

- *Timi néni csodálatos utazása*



Már két ízben jártam Dél-kelet Ázsiában. Első alkalommal csak sejtettem, mire számíthatok. Egy hosszú, 13 órás repülés után érkeztünk meg Thaiföldre. Nagyon különleges élmény a télből a nyárba érkezni. Valójában egy egészen más világ, mint Európa. Rendkívül segítőkész, mosolygós, boldog emberek vesznek körül mindenhol. Boldogok, annak ellenére, hogy nagyon szegények. A helyiek kedvesek, türelmesek, és szívesen segítenek – még akkor is, ha nem beszélük tökéletesen az angolt. Persze Bangkokban is van kereskedelmi negyed, ahol felhőkarcolókban, gazdag üzletemberek dolgoznak, de nem ők a többség. A többség kis üzlethelységben dolgozik, és este az egész család ebben az üzlethelységben tér nyugovóra.

Nagyon ízletes ételeket vásárolhatunk az utcai árusoktól, akik ott frissen készítenek finomabbnál-finomabb fogásokat. A thaiok is így esznek, vagy az utcán vagy hazaviszik. Azt mondják, hogy a thaiok egyik fele főz a másik felére. Sok halat, csirkét és tengeri herkentyűt készítenek. Én nagy rajongója lettem a thai konyhának. A legjobban azonban a mangóért vagyok oda! Az ott kapható gyümölcs egészen más, mint amit itthon kóstolhatunk. És még számos ízletes különleges gyümölccsel ismerkedhettünk meg. Persze megkóstoltam a helyi különlegességeket is, sült tücsköt-bogarat, skorpiót. Értük nem rajongok, de érdekes kaland volt.

Részt vettünk egy elektromos-rolleres városnéző túrán, és egy hajókázáson is. Számos hatalmas Buddha-szobrot és aranyozott templomot láttunk. A thai emberek tiszteletteljes szertartásossága, ahogy belépnek a templomokba, megmutatja, milyen fontos számukra a spiritualitás. Megnéztük a királyi palotát is. Az uralkodó, X. Ráma király képét mindenhol láthatjuk a városban, tisztelik, szeretik. Szokatlan közlekedési eszköz a tuktuk, ami egy motorra szerelt kis kocsi, amivel őrült módra, de balesetmentesen száguldoznak a turistákkal a kaotikusnak tűnő forgalomban.

Átrepültünk a szomszédos Kambodzsába is, ahol közvetlenül a dzsungel mellett szálltunk meg, így gyakran voltak vendégeink a majmok. Szívesen ránk csimpaszkodnak, kihúzzák a táska cipzárját, nekem majdnem ellopták a napszemüvegem. Kirándulást tettünk Angkor Watba, a Khmer birodalom egykori központjába, ahol a Tomb Rider című film nevezetes részeit forgatták. A templomokat szó szerint benőtte a dzsungel. Siem Reapben, az egyik legnagyobb városban belefutottunk a folyó istennőjének ünnepébe, ahol pici virágokkal díszített mécsesek ezreit úsztatják a vízben.

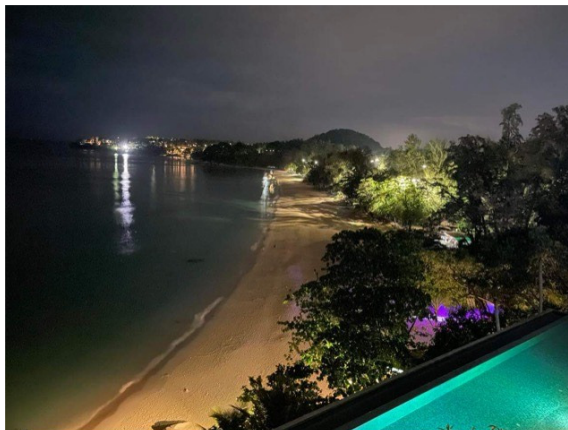
A kulturális programok után a tengerpartot vettük célba, ami valóban olyan, mint a képeslapokon. Hófehér homok, azúrkék tenger, ami fölé belógnak a pálmafák. A tengerben a korallzátonyoknál a szivárvány minden színében úszkáló halak, teknősök között lehet bújárkodni. Láttunk bohóchalat, csikóhalat és gömbhalat is. A leglátványosabb dolog az volt, amikor éjjel egy hajóról a vízbe merülve, világító planktonok között úszkáltunk.

Sétáltunk mangrove erdőben, és megmáztunk hatalmas hegyeket, fürödtünk a dzsungel közepén lévő vízesésben.

A Thaiföld után Szingapúrba látogattunk, ami viszont egy nagyon gazdag állam, csodálatos bevásárlóközpontokkal, parkokkal.

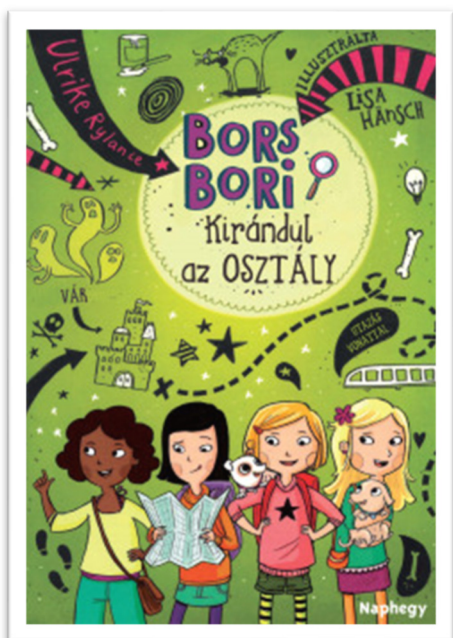
Hazafelé sem maradtunk élmények nélkül, a hosszú repülőutat átszállás miatt meg kellett szakítanunk Dohában, Katar fővárosában. Itt már a repülőtér is maga a csoda. A leszállópálya közvetlenül a tengerparton van. Az épületben „őserdő”, vízesések, a városban pedig légkondicionált utcák. Felfoghatatlan gazdagság mindenütt.

Mégis Thaiföld az a hely, ahova mindig visszavágyok! A kultúrák, az ízek, a mosolyok, a színek és az élmények összeolvadnak egy olyan képpé, amit örökké őrizni fogok



A HÓNAP KÖNYVE

Ulrike Rylance: Bors Bori – Kirándul az osztály



Azért ajánlom ezt a könyvet, mert ez egy vicces és kalandos történet, ami egy lányról szól, akit Borinak hívnak. És ő az osztályával egy teljesen mobilmentes kirándulásra készül egy várba. Ennek örültek is, de annak nem, hogy a b-sek is velük mennek, mert ők azt szerették volna, ha csak az a-sok, azaz csak ők mennek a kirándulásra. A legrosszabb az egészben az, hogy Bori kutyája sem mehetett velük. De ők a nehézségek ellenére csak elmentek. Amint odaértek, már látszott, hogy az unalmasnak ígérkező kirándulás egyáltalán nem lesz az. Mert az ablakból látták, hogy a várkapu kinyílik magától, és aztán a fél osztály eltűnt. Boriék

elkezdtek keresni az osztálytársaikat, és közben a falon különböző mondatok jelentek meg. Őket ez nem ijesztette meg, Boriék nem hisznek a szellemekben, ez inkább biztatta őket, hogy igenis jó úton haladnak a társaik keresésében, és végül sikerült is megtalálni őket. Akkor értek teljesen az ügy végére, amikor már indulniuk kellett haza a sulival. „Innen is sikerrel megyünk el!” – gondolták ezt, de aki a rejtélyes nyomozás részleteire is kíváncsi, olvassa el ezt a könyvet, én csak ajánlani tudom!

Mindenkinek jó szórakozást kívánok!

Orosz Fanni 5.a

AZ ÉN SPORTOM

Papp-Majdoub Illés – kézilabda

A kézilabdázás közvetlen őseinek tekinthető a dán handboold, a cseh hazena, és a német torball. Nekem a dán handboold alapötlete tetszik, mert egy dán iskolamester találta ki, azért, mert a foci sok betört ablakot eredményezett, így kitalált egy kézzel játszott labdajátékot. A most érvényes játékszabályokat 1917-ben hozták létre. A labdát csak kézzel szabad dobni, a kapus kivételével lábbal nem szabad hozzáérni. A csapat 16 játékosból áll, a játéktéren egy időben legfeljebb 7 játékos állhat. A többi játékos cserejátékos. Az a csapat nyer, amelyik több gólt ér el. Ha a játék döntetlen eredménnyel végződik, abban az esetben

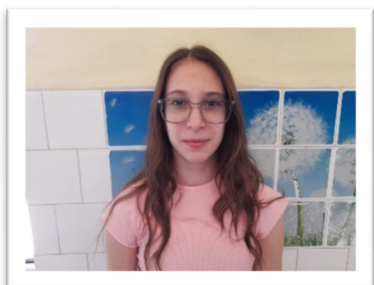


2x5 perces hosszabbítás következik. Ha ezután is döntetlen az eredmény, akkor 7 méteres dobásokkal döntenek el, ki a nyertes. Én úgy kezdtem el ezt a sportot, hogy amikor másodikos voltam, egy akkori osztálytársam és barátom megfogott, és behúzott egy edzésre, ahol ott ragadtam, és azóta is rendszeresen járok, és immár a KSA egyesület leigazolt tagja vagyok. Én általában balátlövőt szoktam játszani, de van, hogy jobbátlövőt is játszok. Kézilabdában a legtöbb gólt általában az átlövők szerzik, mert felugorva a védekező sorfal fölé, felemelkedésük által átlövik a sorfalat. Ha ez nem tűnik jó ötletnek, úgy a labdát beadják a beállónak (aki a fociban a középcsatár), és akkor vagy bedobja a beálló, vagy hétméteres büntetőt harcol ki. Szerintem az a legfontosabb ebben a sportban, hogy a végéig küzdeni kell, és soha nem szabad feladni.

Papp-Majdoub Illés, 5.c

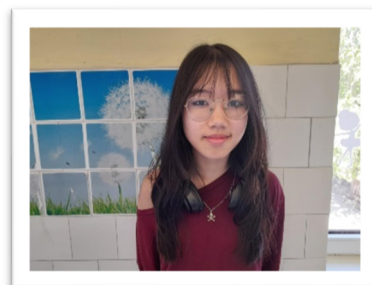
A hónap tanulói

márciusban



Hetzer Panna 7.c

Azért fontos a tanulás, mert megadja az „alapot” az élethez, hogy jól boldoguljunk, és közben kitalálhatjuk azt is, mi az, ami érdekel, mivel akarunk majd foglalkozni később. Ha kiemelkedő eredményt érek el, akkor a szüleim megjutalmaznak egy utazással, programmal vagy egy olyan tárggyal, ami szeretnék. Kedvenc tantárgyaim a kémia és a biológia. Délutánonként röplabdázni járok a Kispest SE-be, angol és magyar különóráim is vannak, szombatonként pedig önismereti tanfolyamra járok. Márciusban a Budapest Általános Iskolások Matematika Versenye kerületi fordulójában 2. helyezést értem el, és bejutottam a budapesti döntőbe. Szabadidőmben szeretek otthon kézműveskedni. Nem tudom még, hogy mi leszek, ha nagy leszek, de nem olyan rég a lakberendező szakmán gondolkodtam. Ebben a suliban sok a program, jó a közösségi élet, és sok jó barátom van itt.



Nguyen Hong Ha 7.c

Azért fontos a tanulás, hogy majd sikeres legyek, jó gimnáziumba, jó egyetemre kerüljek, majd alaptól jó jövőm legyen. A szüleim szóban megdicsérik, ha jól teljesítek, ezzel is motiválnak engem. Kedvenc tantárgyam a rajz, a biológia és a történelem. Délutánonként matek felvételi előkészítőre járok. Márciusban az angol tankerületi versenyen 2. helyezést értem el. Ezen kívül matek és történelem versenyekre is szoktam járni. Szabadidőmben szeretek zenét hallgatni, rajzolni, festeni, és elkezdtem magamtól zongorázni tanulni. Nem szoktam gondolkodni még azon, hogy mi leszek, ha nagy leszek, de ha most kellene választani, orvost vagy ügyvédet mondanék. Azért szeretek ide járni, mert itt jó a közösség, és nagyon sok emberrel összebarátkoztam.

TI MONDTÁTOK...



Mit jelent ez a szó: use? „Amerikai Egyesült Államok...”
(USA-val keveri)

„Ezen állatokat megtenyésztették...”

„Az ősemberek rájöttek, hogy a barlangban nem terem növény, így a völgybe
ültettek...”



A HÓNAP VICCE

„Mi ez a macskakaparás, Pistike? Remélem, egyszer megtanulsz rendesen írni!

– bosszankodik a tanító néni.

- Nem éri meg. Akkor kiderülne az összes helyesírási hibám...”

Kovács Bence 8.a

Aktuális

Márciusi versenyeredmények:

Angol tankerületi verseny:

Szeiler Nóra Csenge (7.c) - **1. helyezés**

Nguyen Hong Ha (7.c) - **2. helyezés**



*Budapest Általános Iskolások
Matematika Versenye kerületi forduló:*

Hetzer Panna (7.c) - **2. helyezés**
(budapesti döntőbe jutott)

Kállai Fruzsina Éva (5.c) - **3. helyezés**



*A Dabasi OBO Arénában megrendezett,
XXX. Klauzál Kupa Országos Amatőr
Táncversenyen, Show tánc
kategóriában:*

Nagy Viviána (5.c) és Dudás Zoltán
(4.b) **1. helyezést** értek el és a kategória
különdíját is elhozhatták a csapatukkal



Zalatnay Fruzsina és Sinkó Olivér,
illetve a König Ádám, Nagy Viviána,
Zalatnay Zoé alkotta csapat
(kiegészülve egy másik iskola
növendekével) az *Evangelikus
hittanverseny egyházmegyei fordulóján*
1. helyezést ért el.

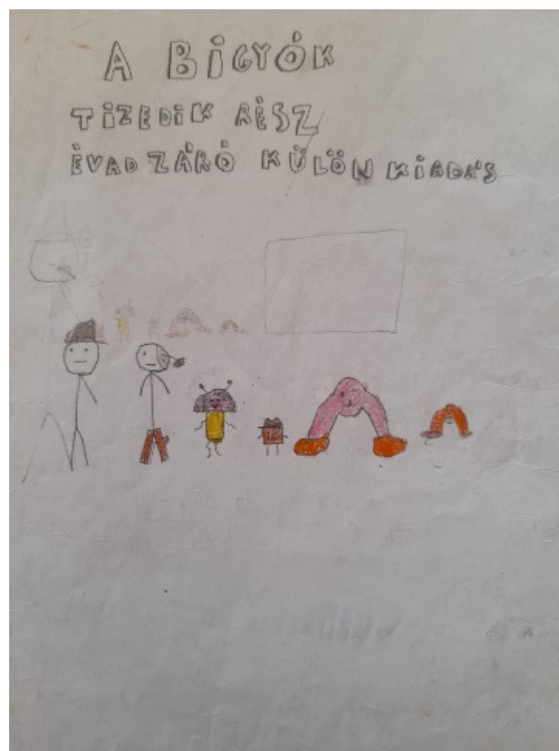


Kerületi nyelvtan-helyesírási verseny:

Schinagl Nadin Lilla (4.b) - **3. helyezés**



Bigyók – képregény, készítette: Végh Andor (5.a)



*A K&H által szervezett pénzügyi vetélkedőn iskolánk a Csamári Huba, Drusza Levente, Kiss Richárd, Tóth Boldizsár (7.c) alkotta csapat **a legjobb 5 közé jutott a budapesti fordulóban.***



Pillanatképek a Digitális témahétről:





