

GÁBORÉLET

2021 NOVEMBER

- ❖ Sztárinterjú Érsek Zsolt
olimpiai érmes vívóval
- ❖ Október 23-i ünnepélyünk
- ❖ Borzalmasan jó őszi szünet

Tartalomjegyzék

Kitartást!.....	3
Ifi szemmel.....	4
Régen volt, hogy is volt.....	5
A hónap sztárja: Érsek Zsolt.....	6
A hónap tanára.....	8
A hónap könyve.....	10
Borzalmasan jó őszi szünet.....	11
Az én sportom.....	12
Ti mondtátok; A hónap vicce.....	13
Aktuális.....	14
Életképek.....	15

Gáborélet iskolai folyóirat

2021/22 (IX. évfolyam, 80. szám)

Főszerkesztő: Erdős Levente

Szerkesztők: Kiss Ramóna 8.a, Galambos Anna 7.a, Csörtán Dorottya 6.a, Radák Dóra 6.a, Radák Sára 6.a, Mészáros Maja 6.a, Bakos Viktória 6.a, Máthé Csanád 6.a, Csánki Levente 6.a, Szabó Hanga 6.c

Címlap és Életképek szerkesztő: Sarvasági Andrea

Kispesti Gábor Áron Általános Iskola

1196 Budapest, Nádasdy utca 98., Tel: 282-8739 email: nadasdy.gaboraron@iskola.kispest.hu

1196 Budapest, Fő utca 143. Tel: 357-3334 email: gaboraron@iskola.kispest.hu

honlapunk: <https://gaboriskola.edu.hu/>

facebook oldalunk: <https://www.facebook.com/kispestigaboraron/?ref=settings>

Kitartást!



Kedves Gyerekek!

A november talán az a hónap, amit kevésbé szeretnek az emberek. Az idő hűvössé, esőssé, ködössé válik, de még nincs meg a téli táj szépsége. A nappalok rövidek, hamar sötétedik. Az iskolában pedig egymást érik a témazáró- és a röpdolgozatok, a feleletek, mert ugye közeleg a félév, és most van idő és alkalom jegyeket szerezni. Ráadásul már jó ideje együtt kell élnünk a járványhelyzet okozta intézkedésekkel és a vírus következményeivel. Mi ezekbe a szürke hétköznapiakba szeretnénk egy kis színt vinni nektek. Mindenekelőtt a Gáborélet novemberi számával, amelynek egyik témája az október 23-i műsorunk, az „Életképekben” erről az eseményről láthattok fotókat. Sztárinterjút olvashattok egy korábbi olimpiai bronzérmes, Európa-bajnok vívóval, Érsek Zsolttal. Bár ebben a járványhelyzetben sajnos a sulibulit sem tudtuk megrendezni, a versenyek közül néhány még meg lett tartva, ezt láthatjátok az „Aktuálisban”. Olvashattok arról, hogy egy 6. osztályosnak milyen volt a Halloween-es őszi szünete, és A hónap könyve is egy kicsit ennek megfelelően hátborzongató. De újra jelentkeznek szokásos rovataink is, a „Régen volt, hogy is volt...”, az „Ifi szemmel”, „A hónap tanára” és „Az én sportom” is. A „Ti mondtátok” és „A hónap vicce” rovat pedig remélhetőleg megint sokakat derít jókedvre. Így pedig talán elviselhetőbb, és mégsem annyira szürke ez a november. Jó egészséget és kitartást mindenkinek!

Erdős Levente

Ifi szemmel



- Nguyen-Doan Cuong „Matyi”

Már több, mint 2 éve vagyok ifi, igaz, különböző okok miatt nem mindig tudtam elmenni a gyűlésekre (főként, mert a járványhelyzet miatt ez sokszor nem is volt lehetséges), de attól függetlenül minden programon próbáltam részt venni és segíteni. Most már a gyűlésekre is el tudok menni rendszeresen.

Általában hetente egyszer tartják meg, hétköznap, a Fő utcai épületben 16 óra után, és maximum 18-ig tartanak a megbeszélések. Lehet, hogy nem hangzik izgalmasan így leírva, de sokaknak ez jelenti a találkozót a régi iskolájával, tanáraival és legfőképpen a volt osztálytársaival. Nem mellesleg a megbeszélés sem telik unalmasan. Mivel elég sokan vagyunk, gyorsan tudunk haladni a programok szervezésével, emiatt az is bele szokott férni, hogy megoldjuk az általunk elkészített feladatokat ellenőrzés és szórakozás gyanánt. A megbeszélés alatt nemigen lehet beszélgetni, de előtte és utána szinte már kisebb-nagyobb csoportokat alkotva mindenki csevegni szokott a másikkal. Ezt főleg a gyűlés vége után lehet észrevenni, amikor mindenki kivonul 18 óra után az iskolából, és a bejárat előtt álldogálunk, köröket alkotva, miközben beszélgetünk egymással. Legalábbis most még ez szokott történni, viszont azt nem tudom, hogy télen mennyi embernek lesz kedve jéghidegben ácsorogni hosszú percekken keresztül.

Igaz, nem tudtam ott lenni mindegyik gyűlésen, de összességében elmondhatom, hogy minden esetben barátságos volt a légkör és összetartó a közösség. Nem mellesleg a jó feladatok kitalálása és elkészítése is zökkenő mentesen szokott menni.

Régen volt, hogy is volt...

Sok idő telt már el azóta, amióta a Gábor Áron Általános Iskola először megnyitotta kapuit. Ahogy teltek az évek, úgy mentek és jöttek a diákok, akik közül a legtöbben még ma is szívesen emlékeznek vissza az itt töltött évekre. Ezúttal Petrovics Péter, a Nádasdy utcai épület egykori diákja mesélt nekünk.

Mikor járt ide, és ki volt az osztályfőnöke?

1978-ban kezdtem itt tanulmányaimat, az akkor még Hullay Jenő Általános Iskolában. Az osztályfőnököm Szabó Vencelné Gizi néni, az igazgató pedig Bohus Gábor, a világ legjobb igazgatója volt.

Mennyiben volt más akkoriban az iskola és a tanulás?

A mi időnkben tiszteltük a tanárokat, a tanár akkor olyan volt, mint egy második szülő. Ha rosszat csináltunk, és kikapjunk az iskolában, el sem mertük mondani, nehogy otthon is kikapjunk. Tornatermünk nem volt még, az osztályteremben és az udvaron voltak megtartva az órák, olyan kezdetleges volt még minden, mégis élveztük, és mindent megcsináltunk.

Milyen ma már különlegesnek mondható, emlékezetes iskolán kívüli események voltak akkoriban?

Szinte minden héten volt kirándulás, múzeum, szakkör, mindenki le volt kötve mindig. A biciklizés volt az életünk, nem a telefon. Számháborúztunk minden hétvégén, az osztálytársakkal töltött idő nem kényszer volt, hanem minőségi

szórakozás, kikapcsolódás. Úttörő is voltam a Ságvári Endre Úttörőcsapatban, mai napig tudom a dalszöveget.

Mely tanáraitra emlékszik vissza szívesen?

Hegedűs Ili néni az angyali tanárnő, napközis tanár volt. Bajnok tanárnő 1 méter 35 cm magas volt, de ha rossz voltál, elkapta a pajeszod, és végighúzott a folyosón. Róth Vilmos matek- és gyakorlati tanár volt, ha megszólalt mindenki vigyázban állt. Bölcskei Ani néni matektanár, akivel a mai napig jó kapcsolatban vagyunk, akkoriban inkább kiküldött az udvarra csikket szedni, minthogy zavarjam az óráját, ugyanis nem voltam jó gyerek. Horváth Andrea is volt az osztályfőnököm felső tagozatban, jó fej tanárnő volt, megbuktam, és így kerültem az ő osztályába. Azt mondtam, csak azért buktam meg, mert szerelmes vagyok a tanárnőbe.

Miért szerettél ide járni?

Az iskola közel volt, nagyon szerettem bejárni, de tanulni nem. Teljesen más világ volt. Mi még szombaton is bejártunk, kerítést festettünk. Örömmel emlékszem vissza az általános iskolai éveimre.



A hónap sztárja:

Érsek Zsolt

Múlt havi számunkban Szekeres Pál mesélt sportsikereiről és a múltjáról. Volt egy Érsek Zsolt nevű diáktársa, aki ugyanabba az iskolába járt, és ugyanúgy a vívás szerelmese lett. A sors pedig úgy alakította, hogy 1988-ban egy csapatban szerepelhettek a szöuli olimpián. A ketten fémjelezte törccsapat pedig bravúros olimpiai bronzérmeket szerzett. Szekeres Pál további életútját már tudjuk, Érsek Zsolt pedig egyéniben is éremet tudott szerezni Európa-bajnokságon, csapatban pedig VB-bronzzal és EB-arannyal gazdagodott értékes gyűjteménye. Az egykori kiváló sportolót Máthé Csanád kérdezte pályafutásáról.

Mikor kezdett el a vívással foglalkozni?

8 éves koromban kezdtem el vívni a Karikás Frigyes Ált. Iskolában. Békefy László testnevelő tanárunk tartott heti két alkalommal vívóedzést. Itt nyertem életem első versenyét is, ami elindított a pályámon.



Miért pont a vívást választotta?

Elég izgága gyerek voltam. Édesanyám elvitt egy-két helyre, hátha megtetszik valamelyik sportág. Úsztam, korcsolyáztam, még baletteznem is kellett, de ahogy bekerültem az Újpesti Dózsa Majakovszkij utcai (ma Király u.) vívótermébe, éreztem, hogy sokkal jobb itt, mint máshol. Egyszerűen jól éreztem magam edzésen, nagyon hamar megszerettem oda járni. A vívósport választott ki engem.

Mi szeretett volna lenni gyerekkorában?

Mint megannyi tinédzser, én sem tudtam nagyon, mi is akarok igazán lenni. Voltak elképzeléseim

(autószerelő, elektromérnök), de a sport közege fogott meg leginkább, és a gimnázium befejezése után a Testnevelési Főiskolára mentem, és szereztem edzői diplomát .

Mi volt a kedvenc tantárgya?

A legjobban a történelmet szerettem.

Milyen iskolai csínytevései voltak?

Igazán nem voltak csínytevéseim. Örültem, ha nem nagyon vagyok lemaradva a többiekhez képest, próbáltam odafigyelni. Talán egy emlékezetes eset mégis volt. Egyszer oroszóra szakfelügyelő érkezett. Pontosan a mögöttem lévő padsorba ültek le. Az orosztanárunk gyönyörűen felöltözve élete óráját tartotta. Mi pedig a padtársammal, Dodival olyan jól szórakoztunk ezen, hogy ránk jött a röhögőgörcs. Elkezdtünk kuncogni, majd a végén egyszerűen fennhangon röhögni. Persze kizavartak minket a teremből, de a folyosón olyan hangerővel röhögtünk tovább, hogy az igazgatóiban végeztük.

Volt-e olyan tanár akinek sokat köszönhet?

A Dózsa György Gimnázium teljes tanári karának köszönettel tartozom. Nagyon sok hiányzásom

volt a versenyek, edzőtáborok miatt, de a tanáraink nem szűrtak ki velem a véletlenszerű feleltetésekkel, hanem előre szóltak, mikor, miből kell előadnom. Ez óriási segítség volt.

Mit tart vívásban a legnagyobb eredményének?

Az olimpiai éremem a legkedvesebb. Volt Eb- és Vb arany is, de az Olimpia, az Olimpia!

Ön szerint mi kell ahhoz, hogy valaki sikeres legyen?

Nagyon összetett kérdés. De ha röviden kéne megfogalmazni, az AKARAT.

Mit üzenne a sportoló diákoknak?

Tartsanak ki, ne adják fel soha !

Ha lehetne egy kívánsága mi lenne az?

Hosszú, egészséges, boldog élet.

Máthé Csanád 6.a



A hónap tanára:

Egriné Németh Mónika

*- Mónika néni, ahogy még
nem ismertétek*

A Nádasdy utcai épület igen lelkes és szimpatikus tanító nénije 2020-ban érkezett iskolánkba a jelenlegi 3.a osztályba egy másik iskolából. Kedvességével igen hamar kivívta mind az osztálya, mind a kollégái szimpátiáját. Innovatív, kreatív, szorgos, szerény, de határozott, így nem csoda, hogy a gyerekek nagyon kedvelik. A munkában mindig lehet számítani rá, méltán lett a hónap tanára, és remélhetőleg még sokáig iskolánkban fog tanítani!



1. Miért pont a tanári pályát választotta?

Már középiskolás koromtól segítettem az utcánkban lakó gyerekeket a tanulásban. A szüleim mindenképpen azt szerették volna, hogy legyen diplomám, s mivel úgy nézett ki, hogy van érzékem a gyerekekhez, ráadásul a szülővárosomban volt is tanítóképző főiskola, így ezt a pályát választottam.

2. Mi szeretett volna lenni gyerekkorában?

Sok minden. Sorban a következők: óvónéni, könyvelő, eladó, cukrász, cipész, bődíszműves.

3. Mik voltak a kedvenc tantárgyai általános iskolában?

A matematika és a magyar.

4. Voltak-e iskolai csínytevései?

Alapjában véve jó magaviseletű gyerek voltam. Egy csínytevés jutott eszembe. Gyerekkoromban nemcsak papírt gyűjtöttünk az iskolában, hanem vasat is. 4. osztályos voltam, amikor év végén a társaimmal eszünkbe jutott, hogy van az

osztályban egy csillekerék, s ha azt leadjuk az iskolának, biztosan megnyerjük a csapatversenyt. A versenyt meg is nyertük, csak az volt a gond, hogy azt a kereket az osztálykirándulás finanszírozására tette félre a tanító nénink. A büntetésünk az volt, hogy a következő hétvégén ismét vasat kellett gyűjtenie az egész csapatnak.

5. Miért pont az alsósok tanítását választotta?

Mert Békéscsabán, ahol születtem, csak tanítóképző volt. Ezért oda jelentkeztem.

6. Hogyan került az iskolánkba?

Pár éve Kispestre költöztem, s úgy gondoltam, hogy a családomnak jobb, ha közelebb dolgozok a lakóhelyemhez. A kisfiam tanító nénijétől hallottam, hogy keresnek az iskolába alsós pedagógust. Így beadtam a pályázatomat.

7. Mit szeret csinálni szabadidejében?

Sokat kerékpározok, próbálok minden héten úszni, szeretek a kertben tevékenykedni, ha van időm, olvasok, leginkább szakmai könyveket, verseket.

8. Mi a kedvenc állata?

Közel állnak hozzám a kutyák és a macskák is.

9. Hová szeret járni kirándulni?

Legszívesebben az általam még nem felfedezett helyekre szeretek elmenni, lehet az város, vagy a természet is.

Szívesen sétálok a belvárosban is. Budapest esti fényei a Dunán mindig megdobogtatja a szívemet.

10. Milyen zenét szeret hallgatni?

Hangulatomtól függ. Szeretem a klasszikusokat, a retro zenéket, a modern zenék közül a dallamosabbakat kedvelem. Szívesen hallgatok elgondolkodtató, „mélyebb” szövegű magyar műveket is.

11. Mi a kedvenc étele?

A húslevesből és a palacsintából jöhet bármekkora adag!

12. Milyen gyerekeket szeret tanítani leginkább?

Szeretem a gyerekeket. Igyekszem figyelembe venni a sokszínű világukat. Nincs 2 egyforma tanuló, a legfontosabb, hogy kölcsönösen elfogadjuk és tiszteljük egymást. Ez fontos szerintem a tanításban.

13. Mi volt az eddigi legjobb élménye iskolánkban?

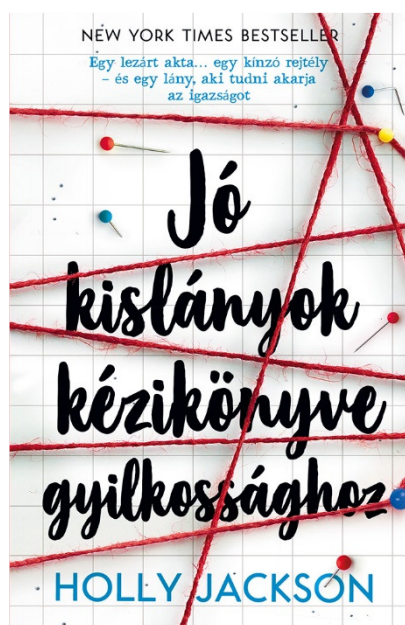
Amikor kötöttségek nélkül elmehettünk végre az osztállyal kirándulni.

13+1. Ha lehetne 3 kívánsága, mi lenne az?

1. Gyermekeimnek szép, gondtalan jövő
2. Egészség
3. Korlátok nélküli utazgatás a világban

A hónap könyve

Holly Jackson: Jó kislányok kézikönyve



gyilkossághoz

Ezt a könyvet 2021-ben adták ki magyar fordítással, és hatalmas sikereket ért el. Műfaja tinikrimi.

Röviden a könyv arról szól, hogy Andie Bellt, a Little Kilton-i gimnázium diákját megölték, és állítólag a barátja tette. Pippa, a gimnázium egyik végzős diákja elhatározza, hogy egy iskolai projekt keretében előveszi az ügyet, és kideríti, mi történt valójában. Ő sosem hitte el, hogy Sal Singh a gyilkos. Viszont nehezebb dolga lesz,

mint hitte, ugyanis Sal meghalt, és állítólag öngyilkos lett, de Pippa tudja, hogy ez nem így van. Egyre szaporodik a gyanúsítottak köre, közben titokzatos nyomtatott üzenetek és sms-ben küldött fenyegetések borzolják Pippa idegeit. Mindaddig nem veszi komolyan ezeket az fenyegetéseket, míg el nem tűnik szeretett kutyája, Barney...

Szerintem a könyv nagyon izgalmas, mivel az író nő mindig elérte azt, hogy másra gondoljak akkor, amikor arról volt szó, hogy ki a gyilkos. Igazából, amikor megvettem a könyvet, nem hittem volna, hogy ilyen jó lesz, és ennyire magába tud szippantani egy könyv, ezért mindenkinek csak ajánlani tudom.

A könyvnek vannak még további részei, de ezek sajnos még nem jöttek ki magyarul.

Bakos Viktória 6.a

Borzalmasan jó őszi szünet 🐱💀👻

Számomra az őszi szünet sosem átlagos, hiszen a születnapommal kezdődik minden évben. 🥰

Idén kissé másként ünnepeltünk, mivel a járvány miatt nem akartunk zárt helyre menni, így meghívtuk barátainkat, és csaptunk egy kis ottalvós házibulit a dunaparti nyaralónkban. Nagyon jól sikerült! 😊 A hét többi napján meglátogattuk a nagymamákat, majd elérkezett a várva várt HALLOWEEN. 🧟 Elhatároztuk, hogy csapunk egy jó kis Halloween bulit, ezért egész héten a dekorációt készítettük.



Sötétedés után becsöngettünk, bekopogtunk ahová csak lehetett egy kis csoki vagy cukorka reményében. A szomszédok nagyon kedvesek voltak, az egyik be is öltözött baltás őrültnek, és velünk tartott az esti mókában. 😊

Nagyon jó kis nap volt, de itt még nincs vége! Ugyanis a kiserdőben is volt egy Halloween buli, ami az egyik legjobb móka volt a szünidő alatt. Az erdőben sok rémisztő szörnnel és szellemmel találkoztunk és jó sokat visítogtunk (főként anya 😊). Mozgalmas és izgalmas volt a szünidő! 🐱😁

Radák Dóra 6.a

Az én sportom – Szabó Hanga, RG

A **ritmikus gimnasztika** (röviden RG) egyéni vagy csapat szintű, pontozásos női versenysport, amelyben keverednek a balett, a torna és a tánc elemei. Ebben az olimpiai sportágban 1-2 perces, zenére bemutatott gyakorlatokban lehet versenyezni, melyekben az öt kéziszerszer (karika, labda, szalag, buzogány és kötél) egyikét kell használni.

Én 2018-ban kíváncsiságból próbáltam ki ezt a sportot a kispesti Főnix RG SE-nél, és azonnal megszerettem. Fiatalabb korban még elsősorban úgynevezett *szabadgyakorlat*-kategóriában lehet versenyezni, amelyben nincs kéziszerszer. Ezt nagyon szeretem, mert itt csak a mozgásra kell figyelnem, és nem arra, hogy elkapom-e az egyensúlygyakorlat közben a feldobott karikát – ami néha még a gyakorlott versenyzőknek is nehezen megy. De a kéziszerekkel is ismerkednünk kell – nekem eddig a labda és a karika a kedvencem.

Az RG-ben nagyon szeretem, hogy csillogó dresszekben versenyzünk, és közben a kedvenc zenéimet hallgathatom ;) Ez a sport megtanít koncentrálni, és szép lesz a



testtartásom is általa. Ha nagyobb leszek, szeretnék RG edző lenni, és sok gyerekkel megismertetni ezt a klassz sportot.

Azoknak ajánlom az RG-t, akik nagyon hajlékonyak, jó az egyensúlyérzékük, illetve jól megy nekik az ugrás és a forgás. Ha sikeres versenyző akarsz lenni, akkor ebben a sportban is sokat kell edzésre járni, erősíteni és nyújtani, illetve rengetegszer elpróbálni a versenyszámokat. De ha kitartó vagy, akkor nagyon jó érzés a dobogó tetején állni!



Ti mondtátok...

„Fészeklakó fióka azt jelenti, hogy más néven laknak ott...”

„A kutyát házasították...” (házasították helyett)

„Rákosi kitalálta a szalámitaktikát, és felvágott vele...”



A hónap vicce

„-Gyerekek! Tudjátok, hogy nem vagytok elegendően az osztályban, ezért kölcsönkértük Sárít a 6.a-ból.

-Akkor Sári egy kölcsön 6.a-s?”

(Galambos Anna 7.a)

Aktuális

Októberi eredmények:

*Taekwondo Sokol Cup Olimpiai
Reménységek Nemzetközi Versenye,
Csehország, Hrádec Králove:*

Hoták Nándor (6.c) gyerek és kadet
korosztályban is **első helyezést ért el!!!**



Kerületi szépolvás verseny:

Czap Roland (4.a) - **arany minősítés**

Kocsis Alex (2.b) - **bronz minősítés**



Asztalitenisz eredményeink:

Diákolimpia budapesti döntő:

Dió Mihály (7.a) - 2. hely

Bakos Viktória (6.a) - 4. hely

Kispest Kupa kerületi alsós verseny :

Fiúk: 3. Krámer Bence 4. Végh Andor

Lányok: 1. Konkoly Nikolett, 2. Nagy
Boglárka, 3. Poczók Kimberli

Kispest Kupa kerületi felsős verseny :

lányok (5-6.o.): 1. Bakos Viktória 2.
Bálint Natália 3. Sárközi Amanda

lányok (7-8.o.) 3. Hegedűs Vivien 4.
Galambos Anna

fiúk: 1. Dió Mihály, 2. Rostás János



MINDENKINEK GRATULÁLUNK!





